



Shema šolskega sadja

Shema šolskega sadja je sistem razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah ob finančni pomoči Evropske skupnosti in Republike Slovenije pri spodbujanju porabe svežega sadja in zelenjave v prehrani učencev v osnovnih šolah. Evropska unija je državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer pa je poudarek tudi na izobraževalnih in promocijskih aktivnostih.

Namen in cilji sheme šolskega sadja:

- spodbujanje zdravega prehranjevanja pri otrocih in mladih s čim pogostejšim uživanjem sadja in zelenjave,
- ustavitev trenda zmanjševanja porabe sadja in zelenjave,
- zagotovitev trajnega povečanja sadja in zelenjave v prehrani otrok in mladostnikov,
- omogočanje enakih možnosti dolgoročnega in rednega uživanja sadja in zelenjave vsem otrokom in mladostnikom v EU,
- preprečevanje naraščanja pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih in mladih.

Na naši šoli smo za učence enkrat na teden (v torek ali četrtek) uvedli »SADNI ODMOR«, ki je po končani prvi šolski uri.

Učenci si med tem odmorom postrežejo s sadjem ali zelenjavo, ki je na posebni »stojnici« v avli centralne šole.

Za učence razredne stopnje pa je sadje na razpolago v matičnih učilnicah.

Sadje imajo učenci na razpolago med odmori vse do konca pouka.

Več informacij o shemi šolskega sadja najdete na spletni strani: www.shemasolskegasadja.si/.

Za tiste starše, učence in učitelje, ki bi o zdravi prehrani radi vedeli kaj več, je Evropska komisija pripravila spletno stran <http://ec.europa.eu/agriculture/tasty-bunch>, na kateri na zanimiv način ponuja mnogo informacij o zdravi prehrani in zdravem načinu življenja nasploh (kvizi, lov za skritim zakladom, stripi, nasveti za starše ...). Spletna stran je tudi v slovenščini.

Vodja šolske prehrane: Magda Oražem